



ШКОЛА



РОССИИ

А. А. Плешаков З. Д. Назарова

Окружающий мир

ОБЖ

Рабочая
тетрадь

1



ШКОЛА РОССИИ

А. А. Плешаков З. Д. Назарова

Окружающий мир

ОБЖ

**Рабочая
тетрадь**



**Учебное пособие
для общеобразовательных
организаций**

2-е издание

Москва
«Просвещение»
2019

1
класс

Серия «Школа России» основана в 2001 г.

Условные обозначения:



— важная информация



— задание



— работаем в группе



— работаем со взрослыми

Рабочая тетрадь входит в состав УМК «Школа России» (предмет «Окружающий мир»). Пособие дополняет материалы учебника с целью наиболее успешного освоения детьми основ безопасности жизнедеятельности.

Тетрадь разработана в соответствии с требованиями ФГОС НОО и отражает основные этапы учебной деятельности младшего школьника, включая мотивацию и целеполагание, освоение нового содержания и его применение, выводы и обобщения, контроль и оценку достижений.

ISBN 978-5-09-071465-5

© Издательство «Просвещение», 2016
© Художественное оформление.
Издательство «Просвещение», 2016
Все права защищены

◀ Для чего нужна эта тетрадь ▶

Мы живём в прекрасном и удивительном мире. Каждый день дарит нам новые открытия, радостные встречи, яркие впечатления.

Однако иногда жизнь преподносит и неприятные сюрпризы. Как избежать опасности? Ответить на этот вопрос помогает тетрадь под названием «Основы безопасности жизнедеятельности» или, сокращённо, «ОБЖ».

Цель работы с тетрадью — освоение правил безопасности, необходимых каждому в повседневной жизни.

На страницах пособия мы встретимся с нашими помощниками — Муравьём Вопросиком и Мудрой Черепахой. Вот они приветствуют нас и радуются встрече!



◀ Как работать с тетрадью ▶

В этой тетради два больших раздела. В каждом разделе несколько тем. Познакомься с ними по содержанию на с. 79.

Работу по каждой теме лучше всего построить так:

- 1.** Узнаём, о чём говорят Муравей и Мудрая Черепаха или в какой ситуации они оказались. Это поможет нам понять цель изучения темы.
- 2.** Выполняем задания или изучаем информацию, чтобы получить знания по теме.
- 3.** Выполняем задания, чтобы научиться применять полученные знания.
- 4.** Обобщаем полученные сведения и формулируем выводы или правила.
- 5.** Проверяем себя, сравнивая свои выводы или правила с выводами или правилами Мудрой Черепахи.
- 6.** По своему желанию выполняем дополнительное задание, если оно есть в тетради по этой теме.



Безопасность в доме



Электричество и газ



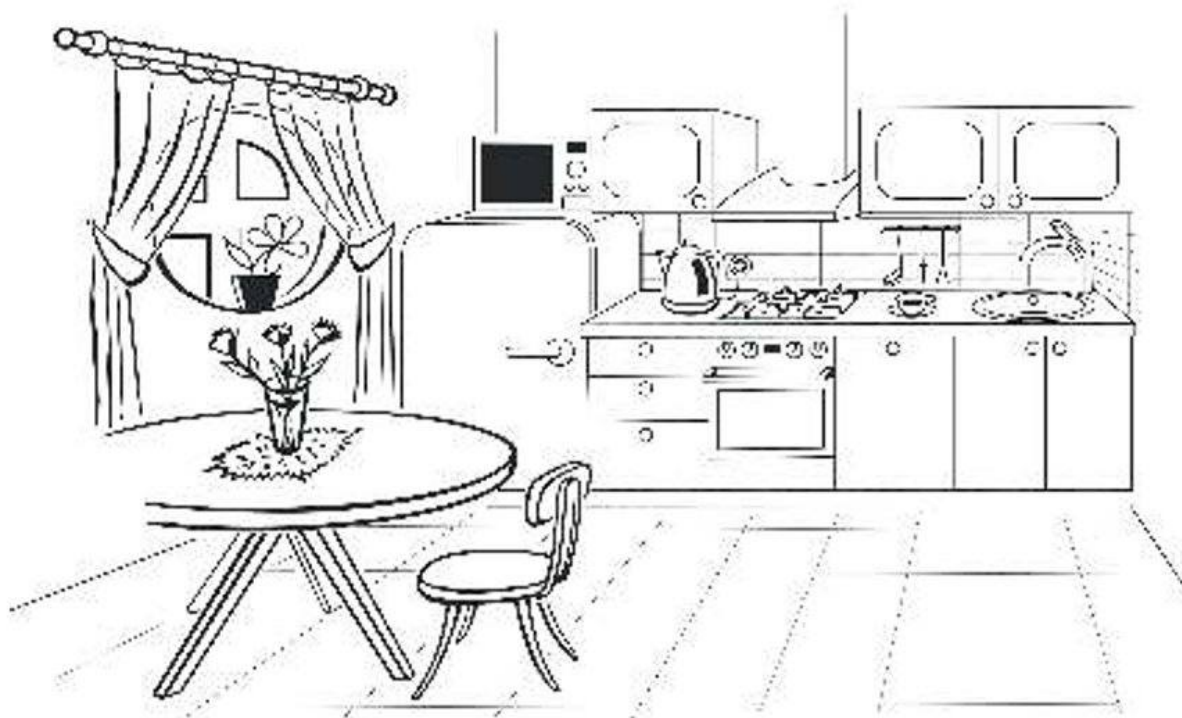
Муравей: Электрическая или газовая плита, стиральная машина, утюг — сколько полезных вещей есть у нас в доме! Человек создал их для своего удобства, а значит, ничего, кроме пользы, они принести не могут.

Черепаша: Безусловно, бытовые приборы существенно облегчают жизнь людей. Но если не знать, как ими пользоваться, и не соблюдать правила безопасности, они могут принести беду.





Рассмотри рисунок. Назови предметы бытовой техники, которые есть на кухне у Муравьишки, и раскрась их.



Обсудите в классе, какие правила нужно соблюдать при использовании этих бытовых приборов.



Электричество и газ — наши помощники. Благодаря им у нас в домах тепло и светло, есть возможность быстро и без особых усилий приготовить или подогреть еду. Бытовые приборы, работающие от электричества, облегчают нашу жизнь.



Рассмотри фотографии. Расскажи, для чего служит каждый предмет бытовой техники и что их объединяет. Отметь галочкой те электроприборы, которые используются на кухне.



☐ Электрическая
плита



☐ Тостер



☐ Соковыжималка



☐ Утюг



☐ Стиральная
машина



☐ Пылесос



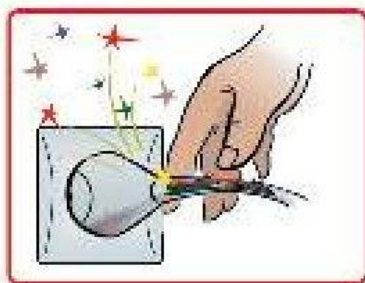
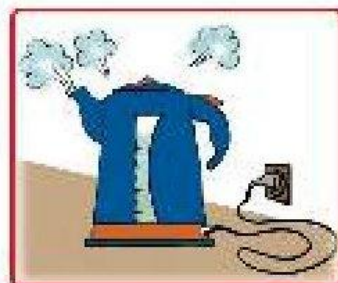


Электричество не любит соседства с водой: если трогать мокрыми руками включённые в розетку электроприборы и провода, можно получить сильный удар током. По той же причине опасно пользоваться неисправными электроприборами, а также прикасаться к проводам с повреждённой оплёткой.

Газ невидим и неслышим. Если на плите вдруг погас огонь, а из конфорки продолжает идти газ, то человек, надышавшись им, может сильно отравиться. А если в кухне накопится много газа, он может взорваться от одной случайной искры.



Рассмотри рисунки и объясни, чем опасна каждая из этих ситуаций.





На основе изученного материала сформулируйте правила обращения с электричеством, электроприборами, газовой плитой. Сравните их с правилами Мудрой Черепахи.

Правила Мудрой Черепахи



1. Нельзя пользоваться газовыми и электрическими приборами без разрешения и присмотра взрослых.
2. Нельзя трогать мокрыми руками включённые в розетку электроприборы и провода.



3. Нельзя пользоваться неисправными электроприборами.
4. Нельзя прикасаться к проводам с повреждённой оплёткой.
5. При выходе из дома необходимо убедиться в том, что все электроприборы выключены из розеток.



Если у тебя есть дополнения к этим правилам, запиши их с помощью взрослых.





Опасные предметы

Черепаха: Муравьишка, сегодня ты весь день был дома, никуда не выходил. Что с тобой приключилось?



Муравей: Я решил сварить овощной суп. Когда чистил овощи, порезал одну лапку, а когда снимал кастрюлю с плиты, обжёг другую. Вот какая неудача!

Черепаха: Возможно, неудачи и не было бы, если бы ты был осторожнее. В доме много опасных предметов!





Рассмотрите рисунки. Обсудите, к каким последствиям может привести неосторожное поведение в каждой из этих ситуаций. Как избежать беды?



1



2



3



4



Нарисуй предметы, которые могут быть опасны в каждой из этих ситуаций. Пронумеруй их как на с. 12.



Со всеми колющими и режущими предметами необходимо обращаться крайне осторожно. Кроме того, для каждого из них обязательно должно быть определено своё место. Порядок нужен не только для красоты, но и для



безопасности. Если ты точно будешь знать, где лежат ножи, ножницы или иголки, то не наткнёшься на них случайно и не поранишься.

О горячие предметы можно обжечься. Поэтому чайник с кипятком, кастрюлю с супом или кипящим молоком ребёнку твоего возраста пока лучше не трогать. Обратись за помощью к взрослым: пусть они нальют тебе чай или перельют из кастрюли кипящее молоко. Иначе можно получить ожог.

Лекарства принимают по назначению врача и только под присмотром взрослых. Самим их трогать нельзя. Витамины тоже лекарства, и их также принимают с разрешения взрослых, которые точно знают, какие именно витамины тебе нужны и в каком количестве. Если витаминов съесть больше положенного, то на коже может появиться сыпь, а в более тяжёлом случае возможно и отравление.

Спички очень часто становятся причиной пожара. Играть с ними категорически запрещено. А если тебе нужно воспользоваться спичками, например чтобы разжечь конфорку газовой плиты, то делать это можно только в присутствии взрослых.





Рассмотри фотографии. Предметы, относящиеся к колющим и режущим, отметь галочкой синего цвета; предметы, относящиеся к обжигающим, — галочкой жёлтого цвета.

☐☐☐☐☐☐☐☐☐



Подумайте, какой вывод можно сделать, изучив материал этой темы. Сравните свой вывод с выводом Мудрой Черепахи.

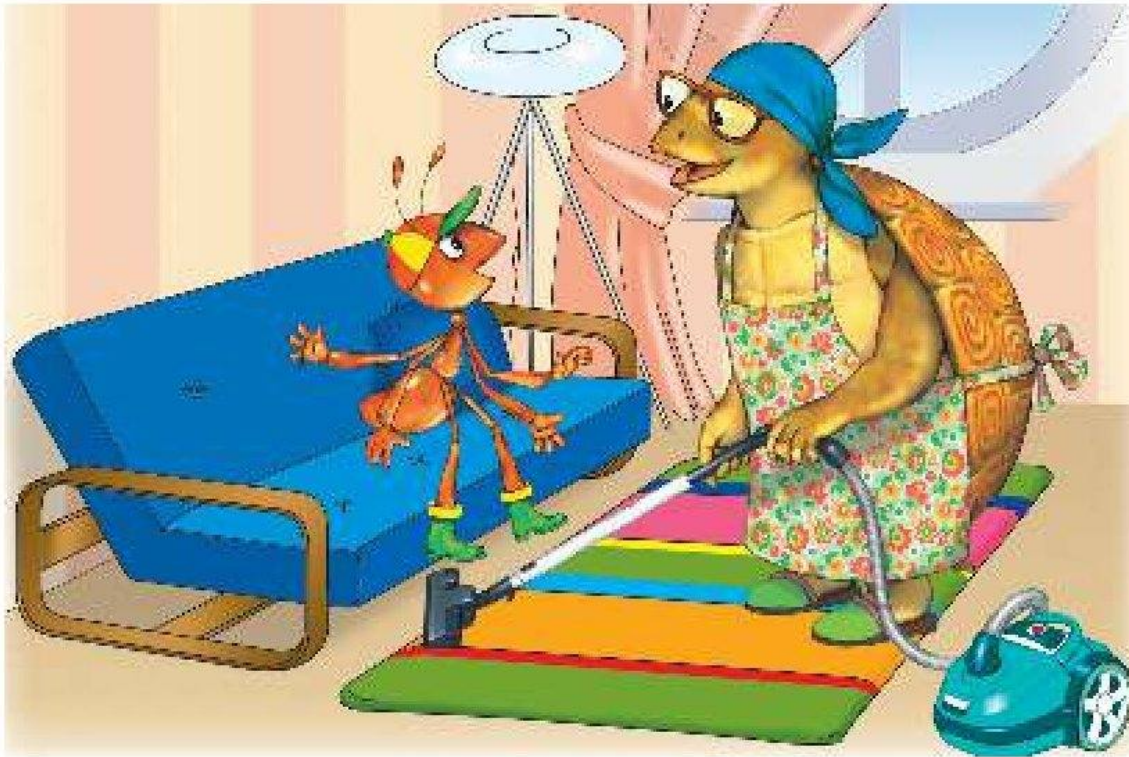
Вывод Мудрой Черепахи

В каждом доме много предметов, с которыми нужно обращаться осторожно. Одни из них колющие или режущие, о другие можно обжечься. При неправильном или неосторожном обращении с этими предметами они могут нанести вред здоровью. Если случилась беда, об этом нужно немедленно сказать взрослым и вызвать «скорую помощь».





Домашняя пыль



Муравей:

У меня дома так чисто! Зачем ты взяла пылесос?

Черепаха:

Да, ты молодец. У тебя порядок и довольно чисто. Но если посмотреть внимательнее, в некоторых местах на полу можно заметить пыль. Чтобы от неё избавиться, нам и нужен пылесос.



Муравей:

Но если пыль почти не видна, зачем от неё избавляться?

Черепаха:

А вот послушай мой рассказ.

◀ Чем опасна пыль ▶ (рассказ Мудрой Черепахи)



Домашняя пыль не только создаёт ощущение неопрятности в доме, но и опасна для здоровья. В ней живут невидимые глазу пылевые клещи. Несмотря на микроскопические размеры, они могут причинять большие неприятности людям, вызывая аллергию и другие болезни. Согласно исследованиям учёных, на каждый грамм пыли в нашей квартире приходится до 100 клещей!

Особенно пылевые клещи любят наши постели с пуховыми подушками и одеялами, мягкие игрушки. Также они заселяют ковры, мягкую мебель, тяжёлые шторы.

В доме пыли гораздо больше, чем на улице. Даже в нежилой квартире. Многие,





Пылевые клещи при сильном увеличении

наверное, не раз удивлялись, когда, вернувшись домой после долгого отсутствия, обнаруживали в закрытых комнатах довольно толстый слой пыли. В трёхкомнатной квартире за год образуется до 40 кг пыли!

Откуда же она берётся?

Часть её прилетает с улицы. Остальное — это частички тканей, одежды, кожи и волос человека, шерсти животных, кухонная копоть, вещества стиральных порошков и другой бытовой химии.

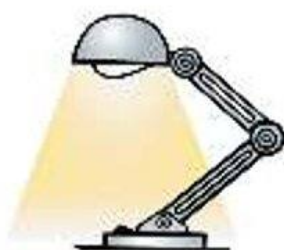


Расскажите по рисунку на с. 20 (вверху), как члены этой дружной семьи избавляются от пыли. А у вас в доме бывает пыль? Помогаете ли вы взрослым делать уборку? Какую именно работу вы выполняете?



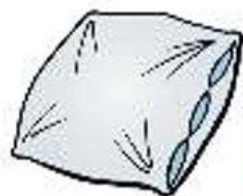


Рассмотри рисунки. Отметь галочкой, какие из этих предметов могут служить источниками пыли.


☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Нарисуй предметы, которыми ты обычно пользуешься при уборке.



На основе изученного материала сформулируйте правила борьбы с домашней пылью. Сравните их с правилами Мудрой Черепахи.



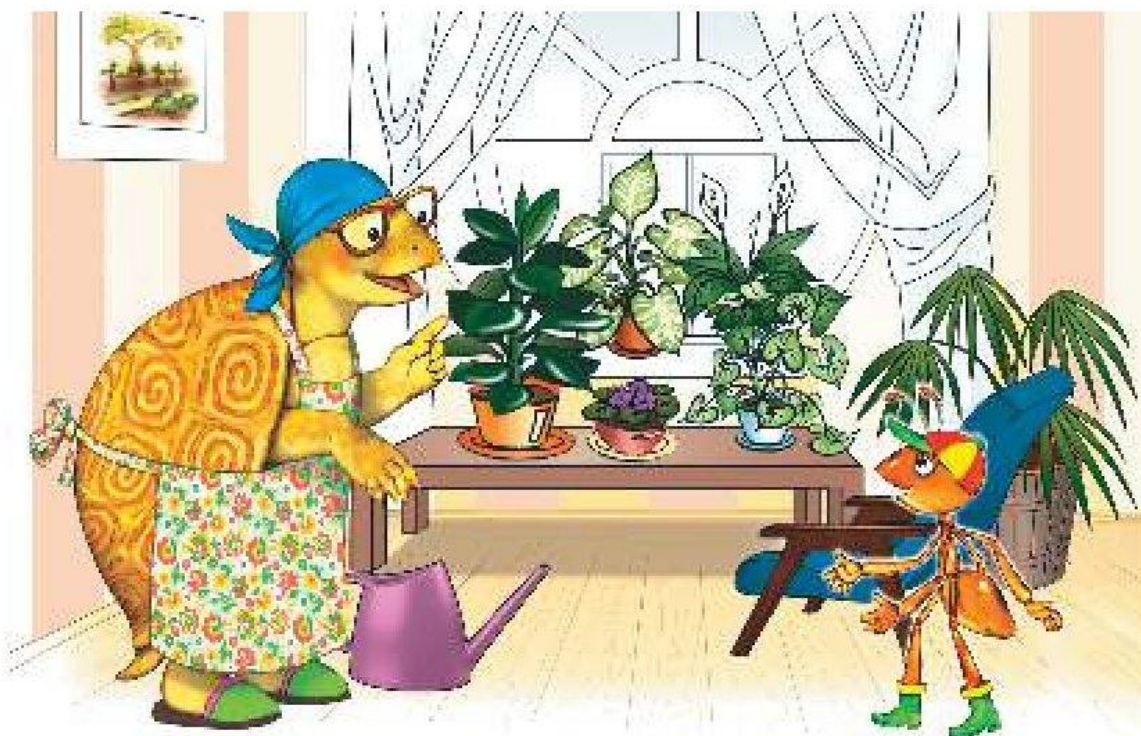
Правила Мудрой Черепахи

1. Необходимо ежедневно протирать пыль, а влажную уборку делать не реже двух раз в неделю.
2. Желательно, чтобы в уборке принимали участие все члены семьи — так дело пойдёт быстрее и веселее.
3. Постельное бельё нужно менять не реже раза в неделю.
4. Нежелательно держать в доме много мягких игрушек. Необходимо с помощью взрослых обязательно пылесосить их (или стирать в стиральной машине).





Растения, с которыми нужно быть осторожными



Муравей:

Посмотри, Мудрая Черепаха, сколько у меня дома разных растений! Они и украшают помещения, и очищают воздух.

Черепаха:

Верно. Но некоторые комнатные растения, если с ними неправильно обращаться, могут быть опасны для здоровья. Я тебе о них сейчас расскажу.



◀ Будем осторожны с растениями ▶ (рассказ Мудрой Черепахи)



У многих в доме можно увидеть красивое растение с крупными резными листьями. Это **монстера**. Правда, мало кто знает, что её сок может вызвать ожог и опасен для глаз. Поэтому ухаживать за монстерой (протирать тряпочкой пыль или срезать увядшие листья) лучше взрослым.

Могут быть опасны и разные виды **молодая**. Все его части (особенно листья) содержат ядовитый млечный сок, который при попадании на кожу может вызвать сильное жжение, появление волдырей, а при попадании в глаза — даже временную слепоту.

Сок **фикуса** — одного из самых распространённых комнатных растений — тоже ядовит, и его ни в коем случае не следует пробовать на вкус. Кроме того, попав на кожу, сок фикуса может вызвать раздражение.

Листья **сингониума**, **диффенбахии** и **спатифиллума** содержат ядовитые вещества. Поэтому обращаться с этими растениями нужно осторожно, не срывая листьев, не пробуя сок на вкус. Иначе можно получить ожог или отравление и попасть в больницу.





Внимательно рассмотри рисунки. Какие из этих растений есть у тебя дома или в классе? Отметь их (закрась кружок красным карандашом). Пусть красный кружок, как сигнал светофора, напоминает тебе о том, что обращаться с этими растениями нужно осторожно.



☐ Монстера



☐ Сингониум



☐ Молочай



☐ Диффенбахия



☐ Фикус



☐ Спатифиллум



Запомните, как выглядят комнатные растения, которые при неосторожном обращении с ними могут быть



опасны. Подумайте и расскажите, по каким признакам можно узнать каждое из этих растений. Найдите их на фотографиях и соедините изображение с правильной подписью.



Диффенбахия



Сингониум



Монстера



Спатифиллум



Фикус

Молочай





Как ты думаешь, чего нельзя делать, когда ухаживаешь за комнатными растениями? Из предложенных вариантов ответа выбери правильный и отметь его галочкой.

- ☐ Нельзя пробовать на вкус листья и другие части растений.
- ☐ Нельзя пересаживать растения в перчатках.
- ☐ Нельзя поливать растения из лейки.



На основе изученного материала сформулируйте правила ухода за комнатными растениями. Сравните их с правилами Мудрой Черепахи.

Правила Мудрой Черепахи

1. Ни в коем случае нельзя пробовать листья комнатных растений на вкус.
2. Ухаживать за ядовитыми комнатными растениями нужно в перчатках.
3. По окончании работы важно тщательно вымыть руки.
4. Необходимо избегать попадания сока растения в глаза, рот или на кожу.



- 5.** Если неприятность всё же произошла (ожог или отравление соком растения), надо обратиться к взрослым с просьбой оказать первую помощь, а при необходимости вызвать врача.



Если у тебя есть дополнения к этим правилам, запиши их с помощью взрослых.



Как обращаться с домашними питомцами



Муравей:

У многих есть домашние питомцы — кошки и собаки. Как, наверное, здорово иметь маленького пушистого котёнка или забавного щенка! С ними можно весело и интересно проводить время!

Черепаха:

Верно, иметь четвероногого друга очень хорошо. Но важно знать, что животные требуют постоянного ухода, заботливого и внимательного отношения. Кроме того, нужно помнить о безопасности, своей и окружающих!





Надя подобрала на улице котёнка.
Рассмотри рисунки и составь по ним
рассказ.





Если вы принесли котёнка или щенка с улицы и родители согласились, чтобы он остался с вами жить, в первую очередь накормите его из специально отведённой для него миски и вымойте шампунем от блох. Затем покажите своего питомца ветеринарному врачу. Врач осмотрит животное, сделает прививки и объяснит, как за ним ухаживать. А если животное оказалось больным, врач назначит необходимое лечение и скажет, какие меры предосторожности надо предпринять домочадцам. Некоторые заболевания животных могут быть опасны для человека, поэтому рекомендации ветеринарного врача надо выполнять очень строго. Дома отведите своему питомцу место для сна: животные не должны спать в постели с человеком.

◀ Как гулять с собакой ▶



Обсудите ситуации, изображённые на рисунках (с. 32—33). Отметьте, кто из детей и взрослых поступает правильно (закрасьте кружок зелёным



карандашом), а кто — неправильно (закрасьте кружок красным карандашом). Объясните свои решения.





На основании изученного сформулируйте правила общения с домашними питомцами. Сравните их с правилами Мудрой Черепахи.

Правила Мудрой Черепахи

1. Животное, выбранное на улице, нужно обязательно показать ветеринарному врачу.
2. Нельзя кормить животных из посуды, которой пользуются люди. У домашнего питомца должны быть свои миски для еды и питья.
3. Кошке или собаке необходимо отвести собственное место для сна. Животные не должны спать в одной кровати с людьми.



4. Выгуливать собаку нужно на поводке, а при необходимости и в наморднике, заботясь о безопасности окружающих.



Если у тебя есть дополнения к этим правилам, запиши их с помощью взрослых.



Сон и здоровье



Черепаха:

Муравьишка, почему ты такой грустный? Устал или заболел?

Муравей:

Немного не выспался.

Черепаха:

А во сколько же ты вчера лёг спать?



Муравей:

Я всегда стараюсь лечь попозже, ведь за день столько всего нужно успеть сделать, да ещё и поиграть хочется. Зачем же тратить время на бесполезный сон?

Черепаша:

Ты не прав. Сон совсем не бесполезное дело.



Вспомните, как трудно делать уроки, читать и даже играть, когда чувствуете себя усталыми и невыспавшимися. Порой вы можете даже задремать во время уроков. Это происходит оттого, что мозг утомился и хочет отдохнуть. Для организма вредно, если человек регулярно недосыпает. Ребёнок, когда не выспится, становится капризным и раздражительным. В школе он гораздо хуже, чем мог бы, отвечает на вопросы учителя и выполняет задания. От недосыпания человек может даже потерять аппетит и заболеть.





Рассмотри рисунки. Какие ребята, на твой взгляд, на следующий день проснутся отдохнувшими, в хорошем настроении и смогут плодотворно заниматься в школе? Отметь галочкой эти рисунки.





Правила здорового сна

1. Важно каждый день ложиться и вставать в одно и то же время — так, чтобы на сон было отведено не менее 8—10 часов. Именно столько времени нужно организму для восстановления сил.
2. Засыпать желательно не позднее 21.00—22.00 часов.
3. Вечер — не время для шумных и подвижных игр, долгих занятий за компьютером. Перед сном желательно настроиться на спокойный лад: прогуляться и подышать свежим воздухом, почитать книгу.



4. Важно соблюдать правила гигиены: вечерний туалет, кроме умывания и чистки зубов, может включать в себя принятие расслабляющего тёплого душа.
5. Ложиться спать на полный желудок вредно, поэтому ужин должен быть лёгким и проходить не менее чем за 2 часа до сна.
6. Постель должна быть комфортной: в меру жёсткий матрас и низкая подушка, лёгкое и тёплое одеяло.
7. Спать желательно в тёмном и хорошо проветриваемом помещении.



Обсудите в классе, к каким последствиям может привести невыполнение правил здорового сна. На основе изученного сформулируйте вывод. Сравните свой вывод с выводом Мудрой Черепахи.

Вывод Мудрой Черепахи

Сон имеет огромное значение в нашей жизни. Ведь за день человек устаёт, его внимание рассеивается, и организм



просит отдыха. Если соблюдать правила подготовки ко сну, то сон будет крепким и спокойным, а пробуждение — лёгким. Хорошее настроение, с которым встаёт отдохнувший человек, обычно сохраняется у него на весь день.



Если у тебя есть дополнения к выводу Мудрой Черепахи, запиши их с помощью взрослых.





Витамины



Муравей:

Пришла осень, скоро зима. Солнышка мало, рано темнеет, идут дожди. Не хочется рано вставать, вылезать из тёплой постели. Мудрая Черепаха, посоветуй, как быть.

Черепаха:

Нужно есть больше овощей и фруктов: в них содержатся витамины, которые поддержат и укрепят твой организм.





Витамины — вещества, необходимые для жизни. Недаром латинское слово «вита», от которого происходит название «витамин», означает «жизнь». Многие витамины обозначают буквами латинского алфавита — А, В, С, D и др. Витамины укрепляют организм, ускоряют его рост, помогают бороться с болезнями. Витамины содержатся во многих продуктах, например во фруктах и овощах. Но разные овощи и фрукты содержат разные витамины. Поэтому необходимо, чтобы питание человека было разнообразным.

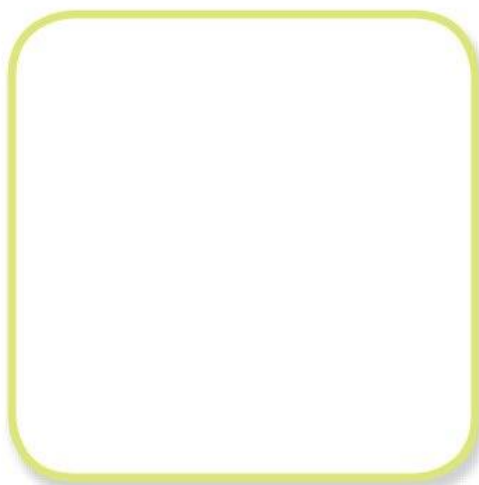


Отгадай загадки и узнаешь, в каких овощах и фруктах содержатся те или иные витамины. В рамке после каждой загадки нарисуй отгадку.

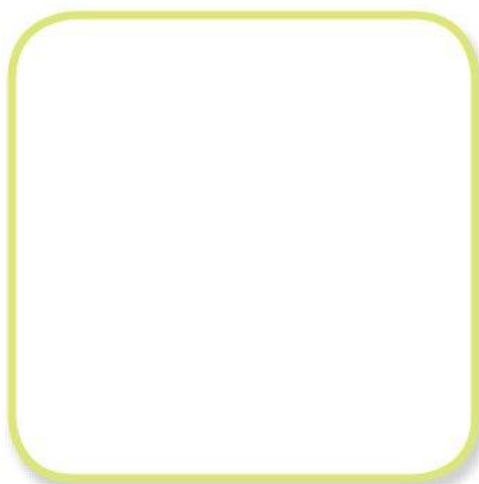
Если затрудняешься отгадать загадку, попробуй найти подсказку на с. 47.

Эти овощи (с. 43) помогут обеспечить организм витамином А, который полезен для наших глаз и укрепляет зубы.

**Расту в земле на грядке я,
Красная, длинная, сладкая.**

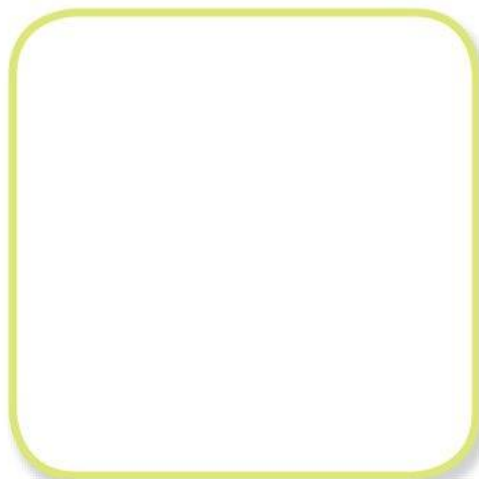


**На грядке зелёная стрела
К свету, к солнышку взошла.
Мы её покрошим в суп,
Приправа эта — зелёный**

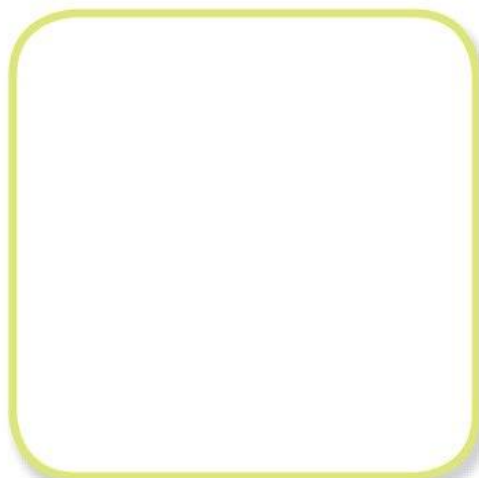


В этих овощах содержатся витамины группы В, которые помогают нам быть активными и справляться со сложными заданиями.

**Как надела сто рубах,
Захрустела на зубах.**

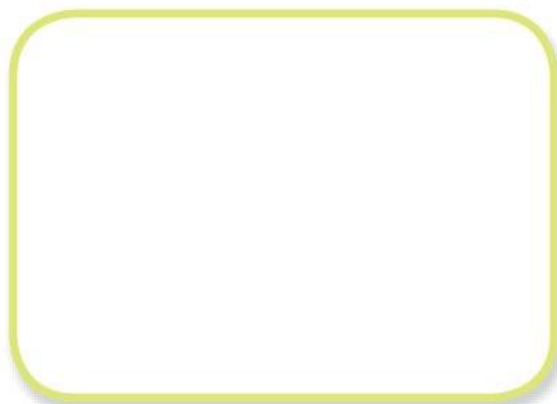


**Раскололся тесный домик
На две половинки,
И посыпались оттуда
Бусинки-дробинки.**



В этих фруктах содержится витамин С,
который помогает организму справляться
с болезнями.

**Две сестры сперва зелены,
Потом одна краснеет, другая чернеет.**



— Жёлтый, круглый, ты откуда?

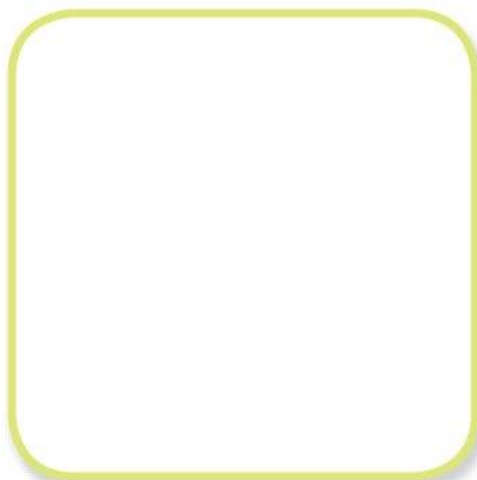
— Прямо с солнечного юга.

Сам на солнышко похож.

Можешь съесть меня, но только

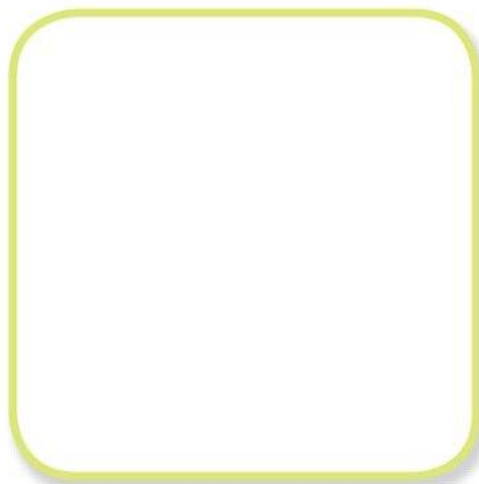
Раздели сперва на дольки.

Как меня ты назовёшь?

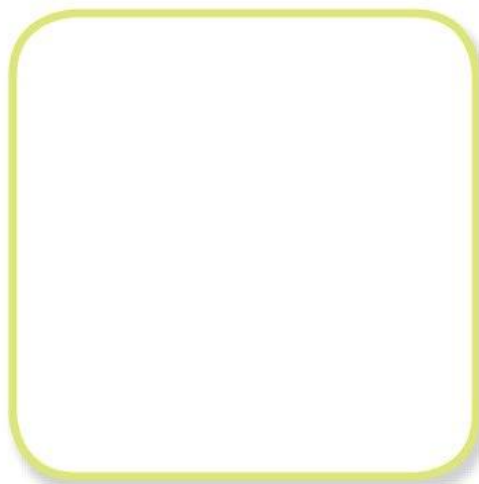


Витамин D укрепляет кости и способствует их росту. Его много в рыбе, твороге, молоке. Но и в некоторых овощах его можно найти.

**Золотая голова — велика, тяжела.
Золотая голова — отдохнуть прилегла.
Голова велика, только шея тонка.**



**В этих жёлтых пирамидках
Сотни зёрен аппетитных.**





Рассмотри фотографии. Какие витамины содержатся в этих овощах и фруктах? Напиши в квадратах соответствующие буквы.





Придумайте и разыграйте сценки с участием разных витаминов.

На основе изученного материала сформулируйте вывод. Сравните свой вывод с выводом Мудрой Черепахи.

Вывод Мудрой Черепахи

Витамины разнообразны. Многие из них называют буквами латинского алфавита. Детям очень нужны витамины А, В, С, D. Каждый из них играет свою роль в укреплении здоровья человека.



Безопасность на улице



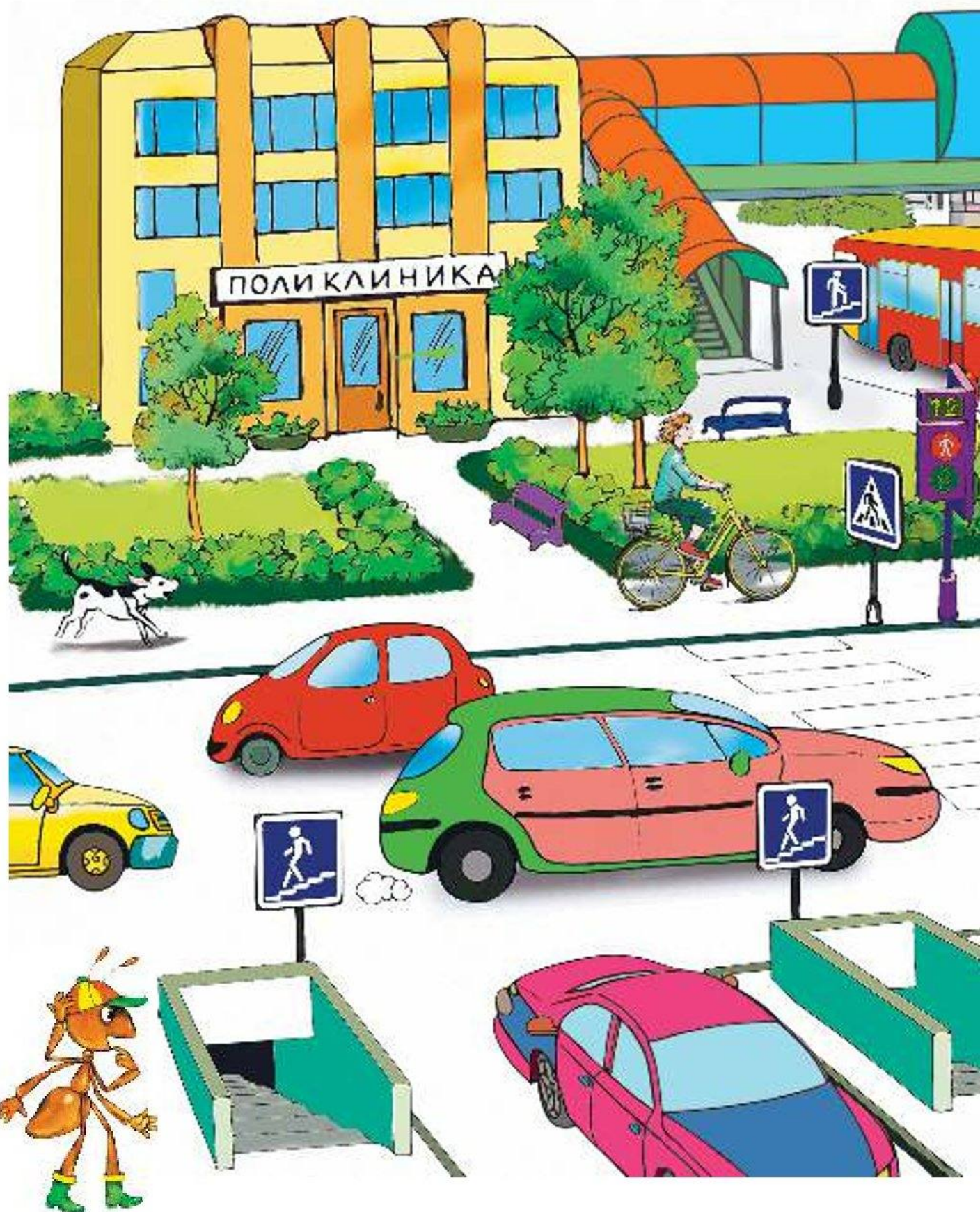
Учимся переходить дорогу

Сегодня у Муравья Вопросика трудный день. Ему надо переделать множество дел: сходить в школу, попасть к врачу в поликлинику, а потом зайти в магазин, чтобы купить подарок Мудрой Черепахе (у неё скоро день рождения).



Рассмотрите рисунок на с. 50—51 и помогите Муравью Вопросику найти безопасный путь в школу, оттуда в поликлинику, а затем в магазин «Подарки». Обозначьте его путь стрелками. Расскажите, какие пешеходные переходы встретились на пути Муравьишки.









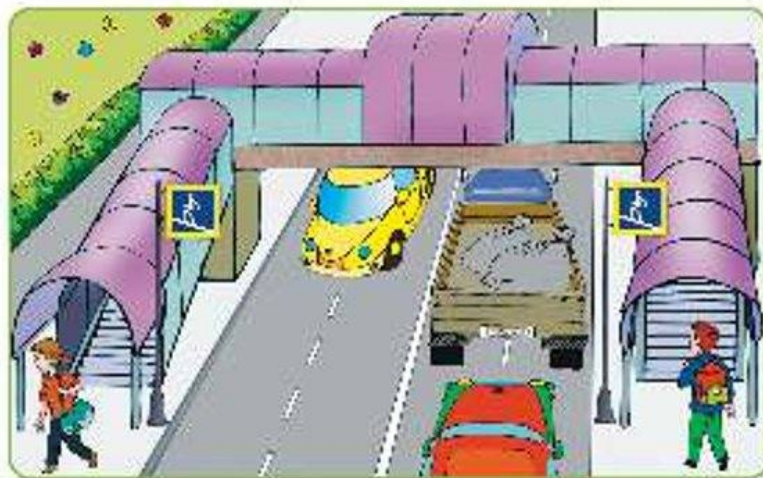
Тебе удалось запомнить, какие бывают пешеходные переходы? Тогда выполни задание: соедини линией каждый рисунок с соответствующей подписью.



Подземный переход

Надземный переход

Наземный переход





Вспомни, на какой сигнал светофора можно переходить дорогу по наземному пешеходному переходу. Раскрась нужным цветом этот сигнал.



На основе изученного материала сформулируйте правила перехода дороги. Сравните их с правилами Мудрой Черепахи.

Правила Мудрой Черепахи

1. Переходить дорогу следует только в специально отведённых для этого местах — по подземным, наземным или надземным пешеходным переходам.



- 2.** Переходить дорогу по наземному переходу можно только на зелёный сигнал светофора.



Если у тебя есть дополнения к этим правилам, запиши их с помощью взрослых.



Учимся переходить дорогу (продолжение)



В городе Муравей Вопросик часто пользуется общественным транспортом. После выхода из автобуса, троллейбуса или трамвая Муравьишка обычно направляется через дорогу. Но как перейти её, чтобы избежать опасности?

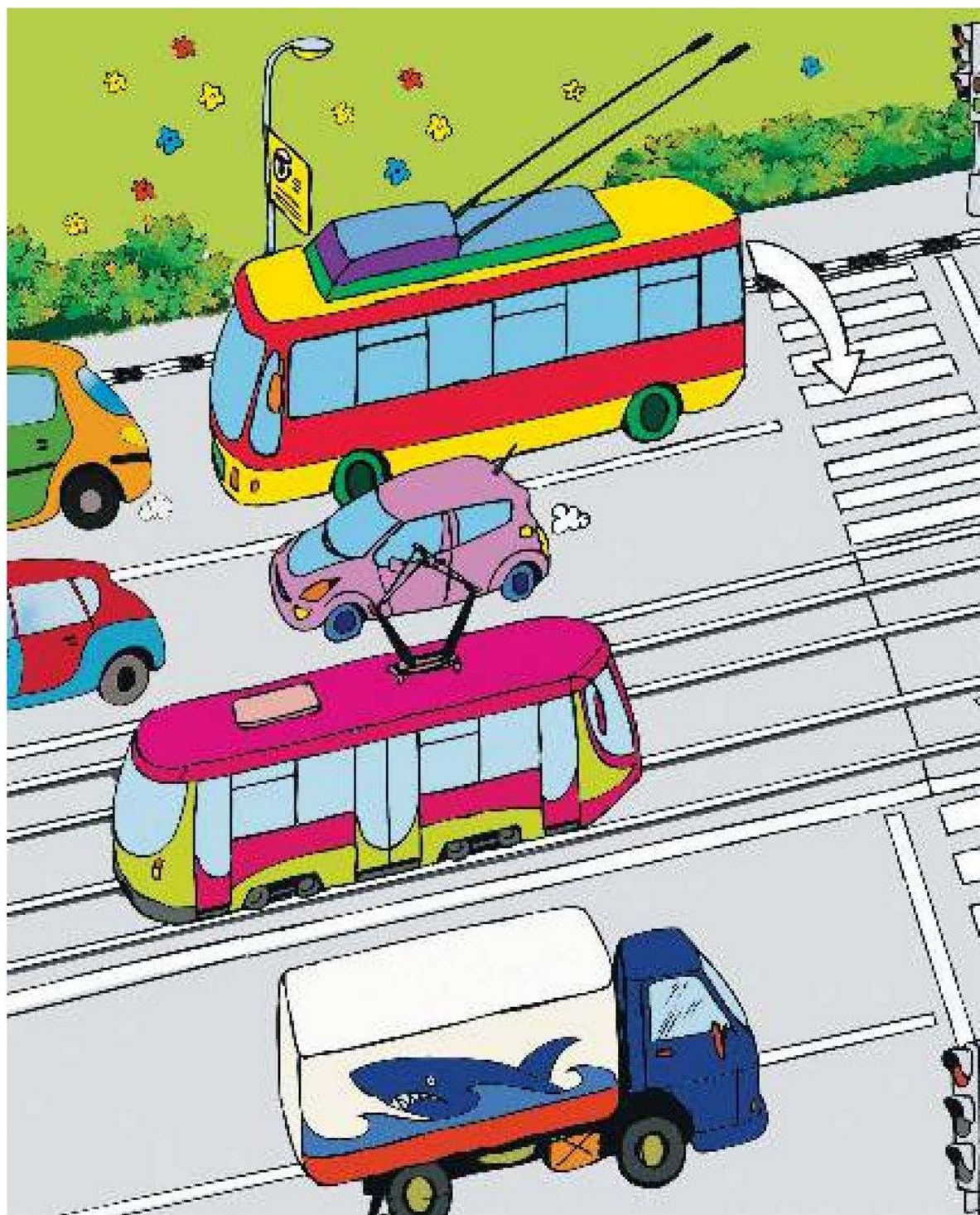


Остановившийся транспорт, будь то автобус, троллейбус или трамвай, нельзя обходить ни спереди, ни сзади. Перейти дорогу после выхода из транспортного средства можно только по пешеходному переходу и только на зелёный сигнал светофора.

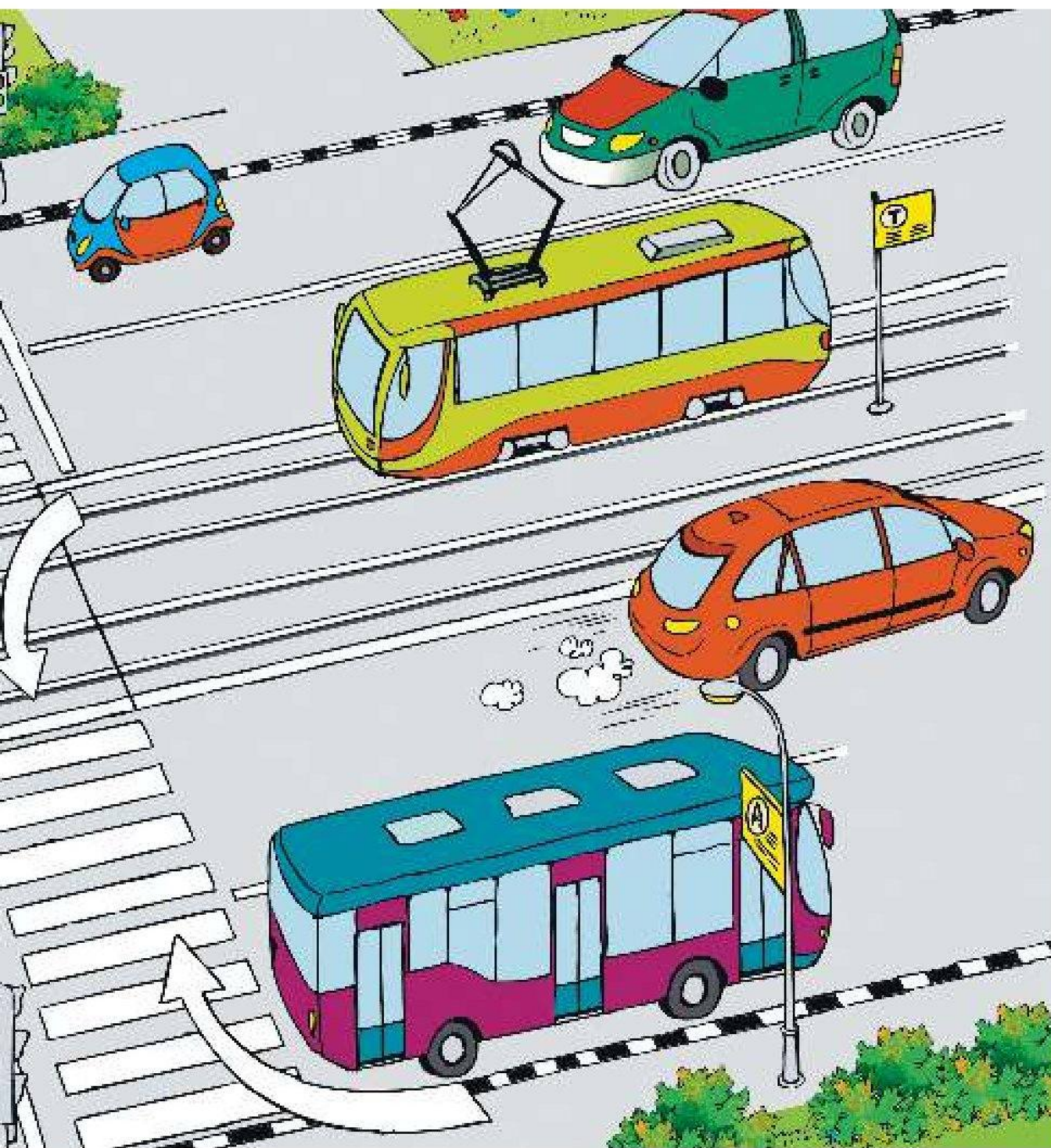




Обрати внимание, что на рисунке стрелки от остановок всех транспортных средств ведут к пешеходному переходу. Чтобы лучше запомнить,

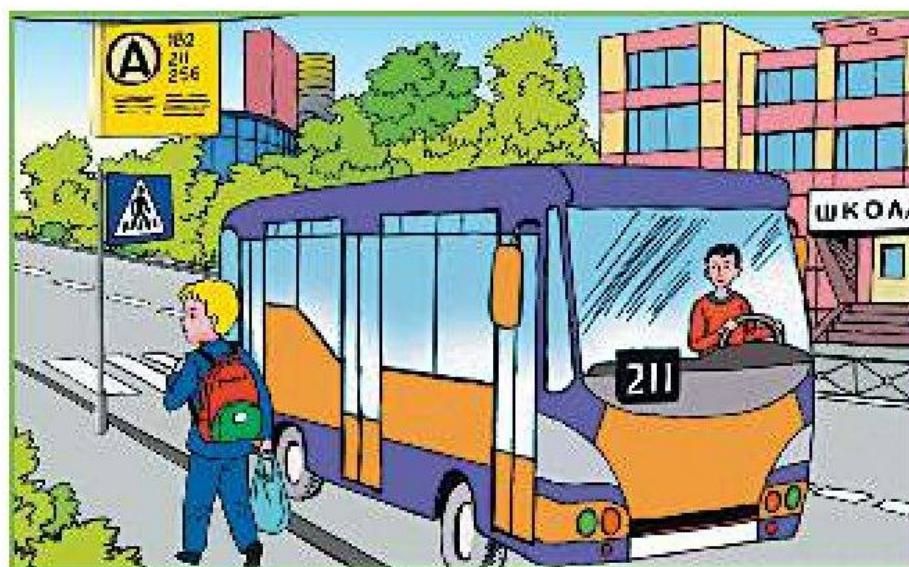
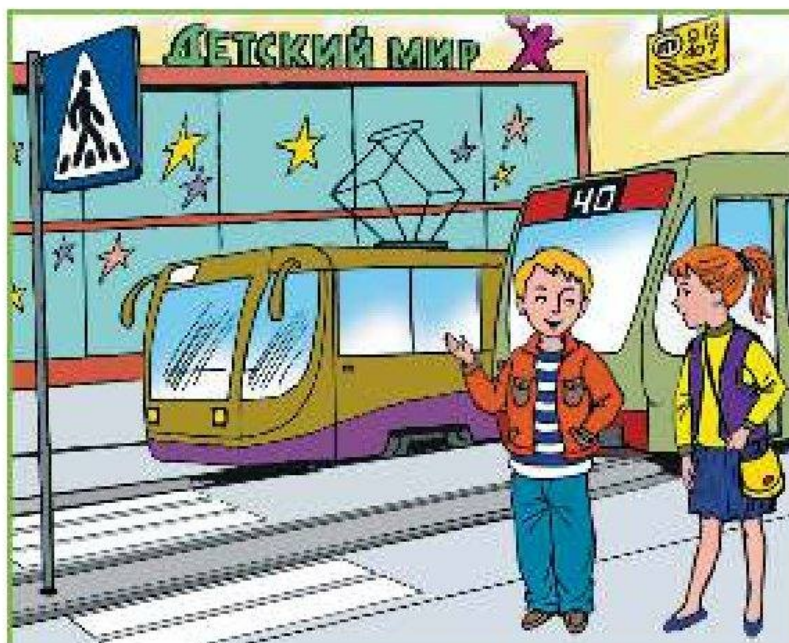


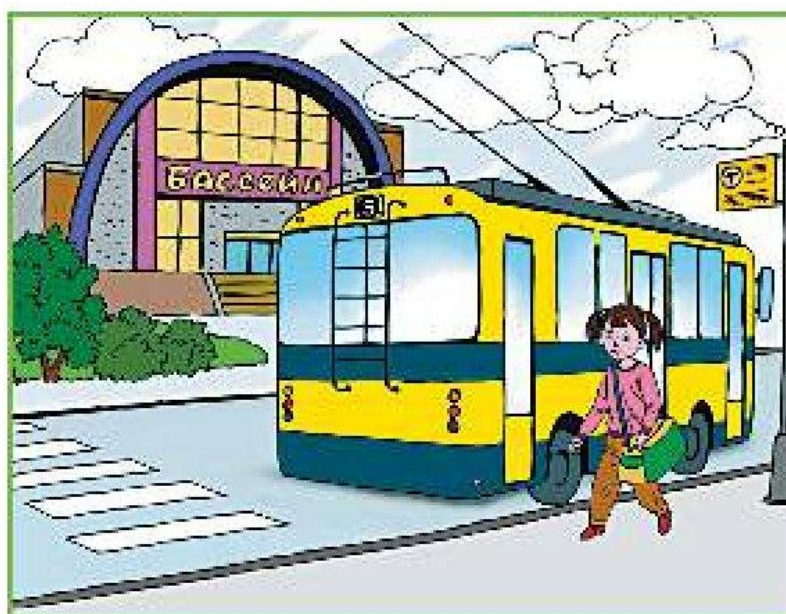
что только по нему можно переходить дорогу, закрась стрелки зелёным карандашом (ведь именно зелёный цвет соответствует сигналу светофора «Идите!»).





Проанализируйте ситуации, показанные на рисунках (с. 58—59). Подумайте, как ребятам попасть в школу, бассейн, магазин. На каждом рисунке обозначьте безопасный путь зелёной стрелкой.





На основе изученного материала сформулируйте правила перехода дороги после выхода из общественного транспорта. Сравните их с правилами Мудрой Черепахи.

Правила Мудрой Черепахи

1. После выхода на остановке из любого вида транспорта нужно дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти дорогу.
2. Переходить проезжую часть по наземному пешеходному переходу можно только на зелёный сигнал светофора. Если светофора нет, переходить дорогу



можно, только пропустив все транспортные средства (машины, автобусы, трамваи, троллейбусы).

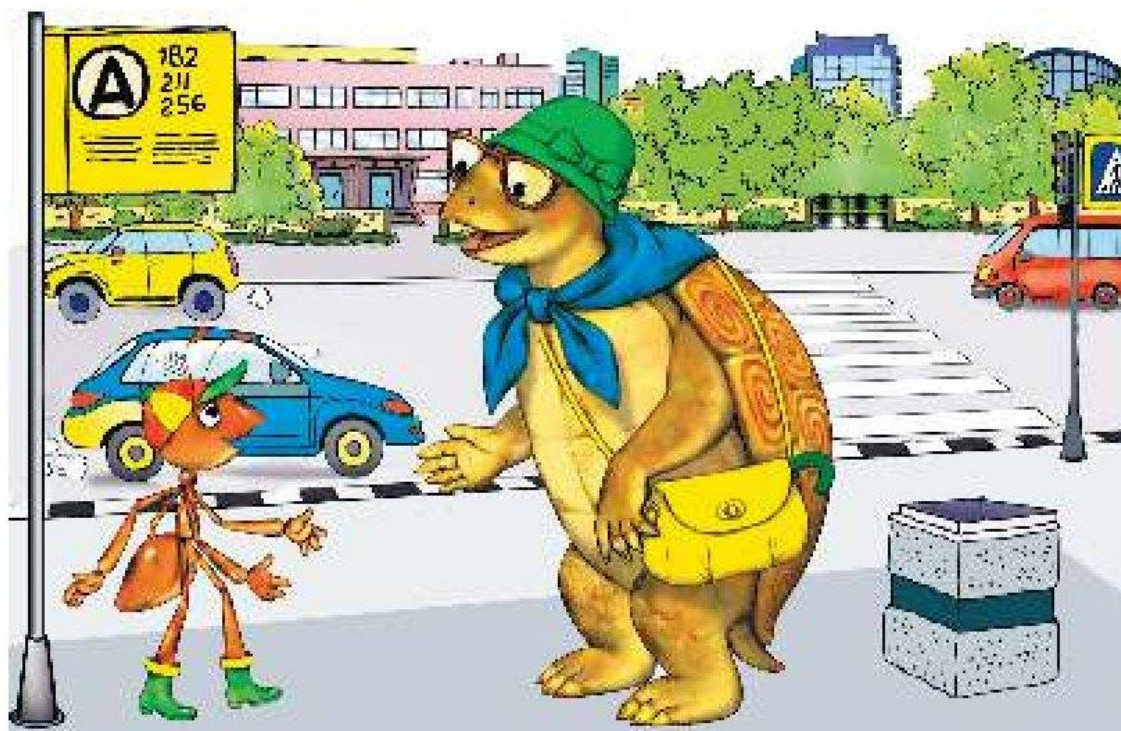
- 3.** Остановившийся транспорт ни спереди, ни сзади обходить нельзя. Ведь за стоящим автобусом, троллейбусом или трамваем может скрываться опасность!



Если у тебя есть дополнения к этим правилам, запиши их с помощью взрослых.



Едем в транспорте



Муравей:

Водители и пешеходы должны соблюдать много разных правил. Гораздо легче пассажирам! Никакие правила им не нужны. Сел в автобус и едешь. Красота!

Черепаха:

Ты не совсем прав, Вопросик. Пассажиры тоже обязаны знать и соблюдать определённые правила. От этого во многом зависит удобство и безопасность поездки.





Рассмотри рисунок. Объясни, как правильно входить в общественный транспорт, где установлены турникеты, и выходить из него. Укажи вход (закрась стрелку зелёным карандашом) и выходы (закрась стрелки красным карандашом).



Попроси взрослых записать твоё объяснение.



Как ты думаешь, какие места в транспорте наиболее безопасны? Отметь их на рисунке (закрась нужную стрелку зелёным карандашом). Какое место в салоне является опасным и не предназначено для проезда? Объясни, почему. Отметь это место (закрась нужную стрелку красным карандашом).



Попроси взрослых записать твоё объяснение.





Проанализируй поведение детей в салоне троллейбуса, изображённого на рисунке. Закрась зелёным карандашом кружки рядом с теми детьми, которые ведут себя правильно, а красным кружками рядом с теми детьми, которые ведут себя неправильно. Объясни своё решение.



Попроси взрослых записать твоё объяснение.



На основе изученного материала сформулируйте правила поведения пассажиров в общественном транспорте. Сравните свои правила с правилами Мудрой Черепахи.

Правила Мудрой Черепахи

- 1.** Входить в автобус, троллейбус, трамвай, оборудованные турникетами, следует только через переднюю дверь, а выходить — через среднюю или заднюю двери.
- 2.** Наиболее безопасные пассажирские места в салоне транспортного средства — за спиной у водителя. Наиболее опасное место — ступеньки. Во время движения автобуса, троллейбуса или трамвая на ступеньках ни в коем случае нельзя ни стоять, ни сидеть.
- 3.** Находясь в транспорте, следует либо сидеть в пассажирском кресле, либо стоять в разрешённом месте, крепко держась за поручень.
- 4.** В общественном транспорте, как и в любом другом общественном месте, необходимо проявлять уважение



к окружающим: уступать место пожилым людям и пассажирам с детьми, не шуметь, не мусорить, не толкаться.



Если у тебя есть дополнения к этим правилам, запиши их с помощью взрослых.





Чем опасен мусор



Муравей:

Ещё совсем недавно здесь было так чисто и красиво. А теперь...

Черепаха:

Да, мусор не украшает природу. Но ведь он не сам тут появился. Его оставили люди, которые здесь отдыхали. От мусора много вреда. Вот послушай мой рассказ.



◀ Чем опасен мусор и как с ним быть ▶ (рассказ Мудрой Черепахи)



Около городов и посёлков, на берегу рек и озёр часто можно увидеть мусор, оставленный людьми после прогулок и пикников. Мусор портит окружающий вид, от него исходит неприятный запах, а мухи, которые питаются пищевыми отходами, докучают людям.

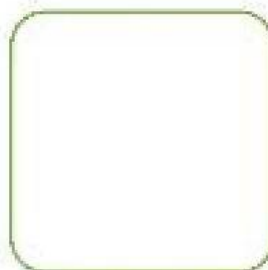
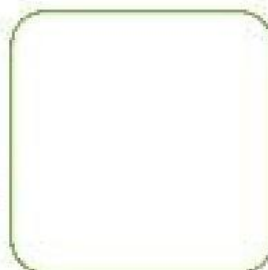
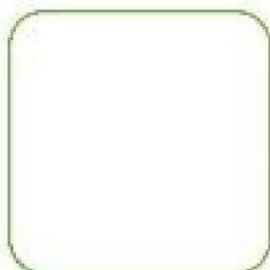
Мусор часто содержит вещества, вредные для здоровья человека и окружающей природы. Наиболее опасными являются пластиковые бутылки и пакеты, потому что они могут пролежать в земле без изменений до 500 лет! Не менее опасным мусором является стекло, особенно битое. Ведь кто-нибудь может наступить на него и пораниться. А если на осколок разбитой бутылки в жаркую погоду попадёт луч солнца, может загореться сухая трава и начнётся пожар.

Весь мусор после пикника надо собрать в пакет, взять его с собой и выбросить в мусорный контейнер. В таком случае природе не придётся затрачивать усилия на его переработку, а вокруг нас будет чище.





Рассмотри фотографии. Нарисуй, какой мусор образуется после употребления каждого из этих продуктов питания.





Подумай, что надо сделать с мусором после прогулки. Обведи номер правильного ответа.

1. Собрать в кучку и сжечь.
2. Собрать в пакет и унести.
3. Собрать в пакет и оставить на месте.



Во многих странах жители, прежде чем выбросить мусор, сортируют его: разделяют предметы из металла, стекла, пластика, бумаги и складывают их в разные контейнеры. В нашей стране, в Москве и многих других городах, тоже вводятся такие правила. Рассортированный мусор легче перерабатывать. Это помогает охранять природу.





Обрати внимание, в какие цвета окрашены контейнеры на фотографии (с. 70).

Рассортируй мусор: квадратики напротив отходов из разного материала закрась в цвета соответствующих контейнеров.





На основе изученного материала сформулируйте вывод. Сравните его с выводом Мудрой Черепахи.

Вывод Мудрой Черепахи

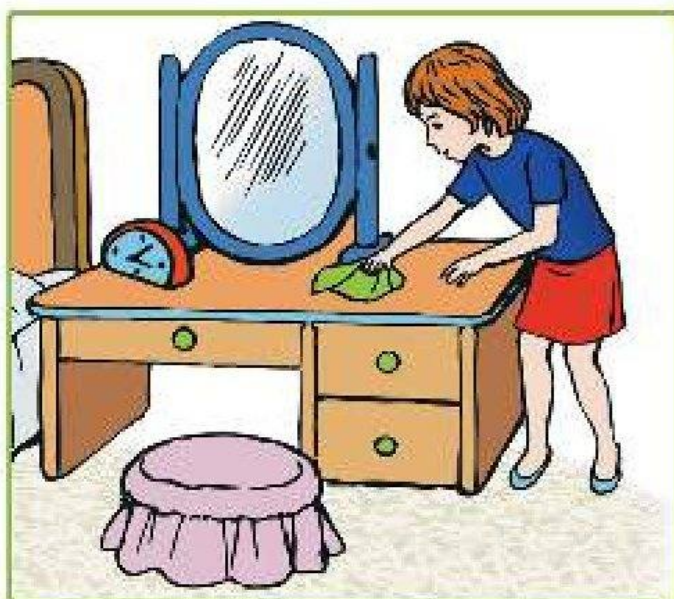
Нельзя бросать мусор где попало. Всегда и везде нужно соблюдать чистоту. После отдыха на природе место, где проходил пикник, должно остаться таким же чистым и красивым, как и раньше. Сортировка отходов по разным контейнерам говорит о культуре человека и позволяет сохранять природу.



◀ Проверим себя ▶

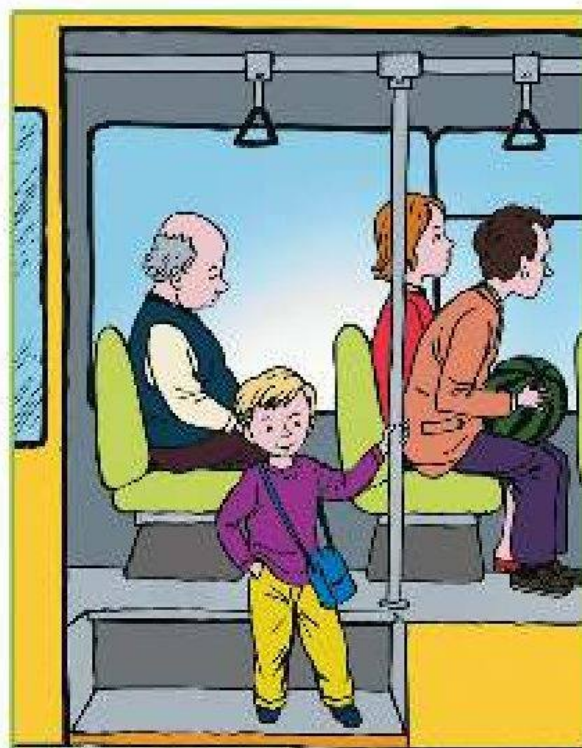
На этих страницах собраны рисунки и фрагменты рисунков из разных тем рабочей тетради. Конечно, не все, а только некоторые. Расскажите, о каких правилах безопасности и сохранения здоровья они вам напоминают.

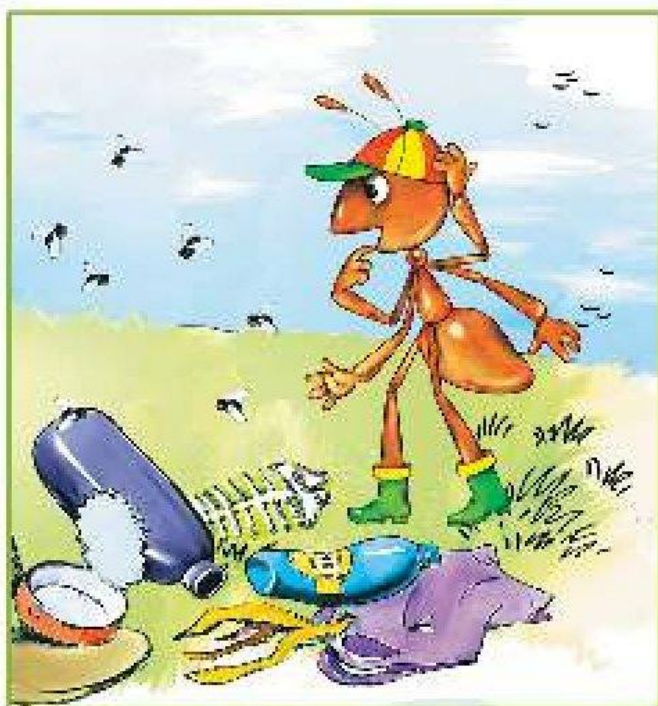












Если вам удалось вспомнить все правила безопасности, зашифрованные в этих рисунках, значит, вы хорошо поработали в течение года. Молодцы! Если какие-то правила вы забыли, вернитесь ещё раз к этим темам, повторите материал. Ведь все правила безопасности очень важны!



◀ Содержание ▶

Для чего нужна эта тетрадь	3
Как работать с тетрадью	4
Безопасность в доме	5
Электричество и газ	5
Опасные предметы	11
Домашняя пыль	17
Растения, с которыми нужно быть осторожными	23
Как обращаться с домашними питомцами	29
Сон и здоровье	35
Витамины	41
Безопасность на улице	49
Учимся переходить дорогу	49
Учимся переходить дорогу (продолжение)	55
Едем в транспорте	61
Чем опасен мусор	67
Проверим себя	73





Учебное издание

Серия «Школа России»

Плешаков Андрей Анатольевич

Назарова Зоя Дмитриевна

Окружающий мир

Основы безопасности жизнедеятельности

Рабочая тетрадь

1 класс

Учебное пособие для общеобразовательных организаций

Редакция ОБЖ и физической культуры

Заведующий редакцией *И. А. Сафронова*

Ответственный за выпуск *Н. В. Быкова*

Редактор *Н. В. Быкова*

Художники *С. И. Бардюк, И. В. Касякин, Т. Е. Ситникова*

Дизайнер *Я. Ю. Лисовская*

Художественный редактор *Ю. Н. Кобосова*

Техническое редактирование и компьютерная вёрстка *Е. В. Алфёровой*

Корректор *А. А. Кочерыгина*

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93—953000.

Изд. лиц. Серия ИД № 05824 от 12.09.01. Подписано в печать 15.04.19.

Формат 84 × 108 ¹/₁₆. Бумага офсетная. Гарнитура Pragmatica. Печать офсетная.

Уч.-изд. л. 3,44. Тираж 3000 экз. Заказ №

Акционерное общество «Издательство «Просвещение».

Российская Федерация, 127473, г. Москва, ул. Краснопролетарская, д. 16,
стр. 3, этаж 4, помещение I.

Предложения по оформлению и содержанию учебников —
электронная почта «Горячей линии» — fru@prosv.ru.

Отпечатано в России.

Отпечатано по заказу АО «ПолиграфТрейд» в АО «Кострома».
156010, г. Кострома, ул. Самоковская, 10..